ACTA Nº 307 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS - 2023

FECHA: Cajicá, septiembre 25 de 2023.

HORA: 10: 00a.m. – 11:00 a.m. – 2:00pm a 2:30pm

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

TEMA: Capacitación listado de modificaciones alimentarias por participante.

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – Coordinadora Centro Comunidad de Cuidado
Yamile Andrea Viana Osorio – Nutricionista Dietista

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad a desarrollar.
4. Materiales a utilizar en la capacitación.
5. Compromisos.
6. Anexos.

DESARROLLO:

1. Objetivo:

Dar a conocer las necesidades en alimentación de cada una de las personas mayores participantes de la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos a todo el personal que labora en el centro por medio de capacitación del documento de modificaciones alimentarias.

2. Introducción:

La nutrición en las etapas de la vida se convierte en uno de los procesos básicos para poder sobrevivir, lo cual indica que esta debe ser completa, equilibrada,

suficiente y adecuada. Talescondiciones aplican para individuos sanos y enfermos, suministrando todos los nutrientes esenciales para el organismo como son las calorías, proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas, minerales fibra y agua.

Las dietas terapéuticas deben variar lo menos posible de la dieta normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales hasta donde la enfermedad lo permita teniendo en cuenta aspectos socio culturales y económicos. Así mismo, tener en cuenta la edad, sexo actividad física, estado fisiopatológico y hábitos alimentarios, el tratamiento dietario debe ser individualizado.

3. Actividad a desarrollar:

Para empezar, se realizó la convocatoria del personal el día 20 de septiembre y se dio a conocerel tema a tratar, con el objetivo de afianzar conocimientos sobre las modificaciones alimentarias para las personas mayores.

Se desarrolló la capacitación el día 25 de septiembre sobre el documento de orientación en modificaciones alimentarias, el cual describe cada una de las dietas suministradas a las personas mayores atendidas en el hogar, que presenten enfermedades relacionadas con la alimentación, con elfin de minimizar síntomas, disminuir el riesgo de mortalidad y mejorar su calidad de vida. Se explicaron las distintas modificaciones, cambios en la consistencia de los alimentos (dietas liquida, blanda con poca o abúndate fibra vegetal), incremento o decremento en las calorías (dieta hipocalórica o hipercalórica), incremento o decremento en el tipo de alimento (dieta hiposódica, con abundante fibra, restricción de potasio), omisión de alimentos específicos (dietas para alergias o sin gluten, restricción de carnes rojas), ajustes en la proporción y balance de proteínas, grasas carbohidratos (dietas para diabéticos, para nefropatías o para dislipidemia), reajuste en el número y frecuencia de las comidas (dieta para diabético), cambios en la vía de administración de nutrientes (alimentación enteral o parenteral).

Finalmente, se entregó material educativo de un plato con diferentes tipos de dietas y texturas para que lo armaran según indicación de plan alimentario, se realizaron intercambios de alimentos, teniendo en cuenta las diferentes patologías y estado nutricional de las personas mayores.

4. **Materiales a utilizar en la socialización:**
   Espacio para el desarrollo de la actividad, televisor, computador, presentación en PowerPoint, planilla de asistencia.

5. **Compromisos:**

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Capacitar de manera trimestral al personal que labora en el Hogra para el adecuado manejo de planes de alimentación establecidos por el área de nutrición.	Nutricionista.	En 3 meses.
Acompañar proceso de consumo de alimentos de las personas mayores verificando que el suministró de los alimentos corresponda al plan alimentario indicado.	Profesionales – Enfermería	Todos los días
Informar de condiciones que requieran modificaciones del plan alimentario individual, y ajuste o actualización en el listado de modificaciones alimentarias por participante.	Todo el equipo que hace acompañamiento, supervisión y asistencia en tiempos de alimentación.	Todos los días

Convocatoria: Se realiza convocatoria para el mes de diciembre.

6. **Anexos:**
   - Listado de asistencia.
   - Evidencia fotográfica.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yamile Andrea Viana Osorio	Nutricionista	Hogar Clarita Santos	
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Hogar Clarita Santos	

Elaboró:
Yamile Andrea Viana Osorio
Nutricionista Dietista
MND 03259

Evidencia fotográfica







